

# Wir helfen Menschen sich selbst zu helfen!

Register Heft-Nr. 68  
Paritätische Selbsthilfekontaktstellen

Halle-Saalekreis und Landkreis Saalekreis





**Herbst, Wolfgang Westphal**

Nehmen Sie gern Kontakt zum Künstler auf (Telefon: +49 345 68 24 879). Die digitale Vorstellung der Bilder und des Künstler finden Sie auf [www.hallohalle.de](http://www.hallohalle.de)



# Impressum

## Herausgeber

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis  
Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Saalekreis

Auflage	1.500 Stück
Satzarbeit	B. Scheuerlein, C. Trömel, <b>FORMAT78.com/de</b>
Kunstwerke	Wolfgang Westphal und Hans-Rainer Otto Rausch

## Hinweis

Die Informationen in unserem Register erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wir waren dennoch bemüht, die uns bekannten Akteure der Selbsthilfe und die regionalen Beratungsstellen bzw. die Selbsthilfeunterstützungsstellen zu erfassen, um Ihnen so einen möglichst umfassenden Datenüberblick zur Verfügung zu stellen. Sollten Sie wichtige Informationen bzw. Anschriften vermissen, Fehler in den Kontaktdaten feststellen oder Ihre eigene Selbsthilfegruppe nicht finden, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

Mit der Nennung von Adressen bzw. Kontaktdaten ist keine Empfehlung seitens der Paritätischen Selbsthilfekontaktstellen Halle-Saalekreis und Landkreis Saalekreis verbunden. Für die vorliegenden Inhalte sind die Selbsthilfegruppen und Einrichtungen eigenverantwortlich. Es wird deshalb für diese Inhalte jede Haftung ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten.

Die Selbsthilfenachrichten, auch Auszüge daraus, dürfen nur mit schriftlicher Zustimmung der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.





## Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Registers, liebe Interessierte der Selbsthilfe,

in schweren Zeiten ist es besonders wichtig, sich mit anderen auszutauschen. Diesen Austausch erleben viele Menschen in Selbsthilfegruppen. Sie hören einander zu, geben Unterstützung und Halt in herausfordernden Zeiten. Dieses stärkende und entlastende Gemeinschaftserleben kommt seit einigen Monaten aufgrund der Corona Pandemie zu kurz.

Auch im Lockdown ist die Selbsthilfekontaktstelle Halle zentrale Anlaufstelle, die ihre Informations- und Vermittlungsangebote für Selbsthilfegruppen durchgängig aufrechterhält. Neben Beratungen am Telefon organisiert sie digitale Informations- und Austauschangebote oder Gruppentreffen im Freien. Die Möglichkeit mit anderen in Kontakt zu bleiben, hilft vielen Betroffenen, soziale Isolation auszuhalten und Vereinsamung vorzubeugen.

### Digitale Angebote in der Selbsthilfe

Der Lockdown in Deutschland hat der Digitalisierung insgesamt, aber auch speziell im Bereich der Selbsthilfe einen großen Schub versetzt. Es war letztlich auch der Gesetzgeber, der die digitalen Angebote in der Selbsthilfe fördern wollte, indem er die gesetzliche Grundlage der Selbsthilfeförderung explizit um die Förderfähigkeit digitaler Angebote und Anwendungen ergänzte. Weiterführend ist finanzielle Unterstützung notwendig, um den Menschen in der Selbsthilfe das notwendige Wissen zu vermitteln.

Die digitale Nutzung von Selbsthilfeangeboten ist nicht nur zu Krisenzeiten gefragt. Digitale Angebote werden zukünftig eine Ergänzung zu den herkömmlichen und bewährten regelmäßigen persönlichen Treffen darstellen. Es hat sich insbesondere mit Blick auf die junge Selbsthilfe gezeigt, dass diese neue Form des Kontakts in Zukunft eine immer wichtigere Rolle spielt. Die Unterstützung der Selbsthilfeakteure im Hinblick auf das Vorhalten und Entwickeln neuer

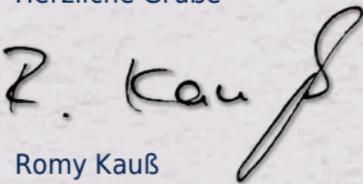
digitaler Angebote ist also letztlich auch die Sicherstellung der wichtigen Selbsthilfestrukturen und -angebote in der Zukunft. Die Selbsthilfekontaktstelle Halle hat diese Entwicklung bereits frühzeitig erkannt und ist neben einem Webauftritt auch präsent in den sozialen Medien, wie Facebook, Instagram und twitter. Darüber hinaus ging vor einiger Zeit die App **Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd** sehr erfolgreich an den Start. Neben allgemeinen Informationen sind hier auch Audiobeiträge, Videos und Podcasts abrufbar.

### Zukunft der Selbsthilfe

Demografiebedingt wird sich das deutsche Gesundheitswesen in den kommenden zehn bis zwanzig Jahren grundlegend ändern. Deutlich mehr ältere Menschen werden aufgrund von Krankheit und Pflegebedürftigkeit auf die Hilfe von anderen Menschen angewiesen sein. Insbesondere die Angebote der Selbsthilfe werden zur Unterstützung des Gesundheitssystems einen wesentlichen Beitrag leisten und von Krankheit oder Behinderung betroffene Menschen und ihre Angehörigen im Umgang mit der Situation individuell unterstützen und begleiten. Um die künftigen Herausforderungen bewältigen zu können, sind die Akteure der Selbsthilfe jedoch absolut auf die Unterstützung durch Politik und Gesellschaft angewiesen, aber auch auf die Sicherstellung der finanziellen Grundlage.

In diesem Sinne wünsche ich der Selbsthilfekontaktstelle viel Kraft und Erfolg für die nächsten Jahre

Herzliche Grüße



Romy Kauß

Referentin für Gesundheit und Selbsthilfe des Paritätischen Landesverbandes Sachsen-Anhalts und Sprecherin des Arbeitskreises der Selbsthilfekontaktstellen





## Grußwort

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2020 wurde zweifellos von einem Thema dominiert. Die Corona-Pandemie hat das Leben vieler Menschen quasi auf den Kopf gestellt und angesichts von Kontakteinschränkungen und Mindestabständen zu einem radikalen Umdenken gezwungen. Gerade der persönliche Austausch Betroffener ist jedoch ein Grundpfeiler klassischer Selbsthilfe. Sie hat das Potential, die eigene Erkrankung zu verstehen und besser bewältigen zu können. Für Angehörige bietet sie oft Hilfestellungen, einen nahestehenden Menschen dabei zu unterstützen, sein Leben trotz möglicher Einschränkungen zu meistern.

Ergänzend zur medizinischen Betreuung ist die Selbsthilfe für die gesundheitliche Versorgung ein wichtiger Baustein den die TK seit Jahren auf zwei Wegen unterstützt. Neben der pauschalen Förderung für Raummieten, Büromaterial oder andere Fixkosten bezuschusst die TK auch Einzelprojekte wie den Druck dieses Registers. Ein Verzeichnis wie das vorliegende gibt auf der Suche nach dem richtigen Kontakt wertvolle Hinweise. Es trägt dazu bei, dass Betroffene den nötigen Rückhalt erhalten und sich miteinander vernetzen.

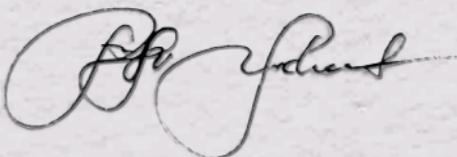
Längst hat sich die Selbsthilfearbeit vom Image des Gesprächskreises befreit und bietet für Betroffene und Angehörige Hilfe und Unterstützung auf modernen Kommunikationswegen. Neben klassischen Aktivitäten wie Aktionstagen und ähnlichem nutzen Selbsthilfeeinrichtungen auch zunehmend digitale Alternativen. Gerade diese Angebote konnten in den zurückliegenden Wochen und Monaten eindrucksvoll beweisen, welche Möglichkeiten Digitalisierung bietet: Sie kann bestehende Angebote sinnvoll ergänzen und

bietet Optionen, wenn persönliche Treffen nicht möglich oder vielleicht auch nicht gewünscht sind.

So ist es auch nicht verwunderlich, dass die von der TK finanziell unterstützte App "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd", über die Sie weitere Informationen übrigens auch in dieser Broschüre finden, seit Beginn der Corona-Pandemie erhöhte Zugriffszahlen verzeichnete. Ich bin mir sicher, dass digitale Selbsthilfe-Angebote wie diese App künftig noch stärker an Bedeutung gewinnen, und sich als Pendant zur klassischen Selbsthilfe zu einer gleichwertigen Säule entwickeln werden.

Bedenken, dass die Digitalisierung, Bewährtes früher oder später vollkommen verdrängt, dürften dabei jedoch überflüssig sein. Denn ebenso wie medizinische Versorgung nicht allein mittels Videosprechstunden sichergestellt werden kann, wird es auch in Zukunft für die Selbsthilfe einen individuellen Austausch und ein menschliches Gegenüber brauchen.

Mit freundlichen Grüßen



Steffi Suchant  
Leiterin der TK-Landesvertretung Sachsen-Anhalt

# Inhalt

Impressum .....	3
Vorwort für das Selbsthilferegister .....	4

## **Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis ..... 11**

1. Erkrankungen / Behinderungen .....	13
1.1. Allergische / asthmatische Erkrankungen und andere Atemwegserkrankungen .....	13
1.2. Angeborene / erworbene Fehlbildungen und Behinderungen.....	14
1.3. Endokrine-, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen.....	17
1.4. Erkrankungen der Verdauungsorgane und des Harntraktes .....	20
1.5. Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen .....	20
1.6. Hirnschädigungen .....	21
1.7. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems ....	22
1.8. Krankheiten des Nervensystems / Neurologische Krankheiten, Chronischer Schmerz .....	24
1.9. Erkrankungen der Sinnesorgane .....	30
1.10. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes .....	34
1.11. Organtransplantationen .....	38
1.12. Seltene Erkrankungen.....	38
2. Krebs- / Tumorerkrankungen.....	43
3. Psychische Erkrankungen und Probleme .....	49
4. Sucht / Abhängigkeit.....	60
5. Alter / Seniorinnen und Senioren .....	70
6. Ausländer.....	70
7. Ökologie / Umwelt / Ernährung .....	70
8. Selbsthilfeinitiativen .....	71
9. Beziehung / Partnerschaft .....	74
10. Ehe / Familie .....	76
11. Frauen.....	81
12. Männer .....	86
13. Pflege.....	87
14. Tod / Trauer / Trennung.....	88
15. Ausgewählte Beratungsstellen in der Stadt Halle (Saale).....	90

**Paritätische Selbsthilfekontaktstelle  
Landkreis Saalekreis ..... 97**

1. Chronische Erkrankungen und Behinderungen.....	98
1.1. Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechsel- krankheiten.....	98
1.2. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems ..	100
1.3. Krankheiten des Nervensystems/ Neurologische Erkrankungen .....	100
1.4. Krankheiten der Sinnesorgane.....	101
1.5. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes und der Haut.....	103
1.6. Infektionskrankheiten .....	106
2. Krebs- / Tumorerkrankungen.....	107
3. Psychische Erkrankungen und Probleme .....	108
4. Sucht / Abhängigkeit.....	110
5. Beziehung / Partnerschaft.....	118
6. Pflege.....	118
7. Beratungsstellen im Landkreis Saalekreis .....	119
Übersicht über die Selbsthilfekontaktstellen im Land Sachsen-Anhalt .....	126
Stichwortverzeichnis .....	133



## Die APP zur Selbsthilfe

Für chronisch kranke oder behinderte Menschen beziehungsweise ihre Familie oder Freunde ist es häufig schwierig, die passende Selbsthilfe zu finden.

Viele Selbsthilfegruppen sind im Netz schwer auffindbar und mit spärlichen Informationen ausgestattet. Zudem sind insbesondere jüngere Menschen über herkömmliche Selbsthilfeangebote nur schwierig zu erreichen. Im Süden Sachsen-Anhalts sind nun mehr als 600 ansässige Selbsthilfegruppen erstmals gebündelt an einem virtuellen Ort zu finden.



Möglich macht das eine im Auftrag der Paritätischen Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis mit finanzieller Unterstützung der Techniker Krankenkasse (TK) entwickelte neue App. Diese Applikation für Smartphones und Tablets mit dem Namen "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd" umfasst neben Halle (Saale) auch die Regionen Anhalt Bitterfeld, Burgenlandkreis, Landkreis Harz, Mansfeld-Südharz, Saalekreis sowie Salzlandkreis.

Die App "Selbsthilfe Sachsen-Anhalt Süd" steht kostenlos zum Download für die gängigen Betriebssysteme Android (Google Play App-Store) und iOS (Apple App-Store) zur Verfügung.



Dieses Symbol zeigt Ihnen auf den Folgeseiten Beiträge in der Selbsthilfe APP.



# Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis



**Büro:** Merseburger Str. 246  
06130 Halle (Saale)

**Zeiten:** Mo - Do, 08.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Die detaillierten u. von den Büroöffnungszeiten abweichenden Treffzeiten der Selbsthilfegruppen und die Abendsprechstunden erhalten Sie auf Anfrage in der Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis.

**Telefon:** 0345 / 5204110 -11  
**Telefax:** 0345 / 5204112  
**E-Mail:** kontaktstelle-shg@web.de  
**Webseite:** www.kontaktstelle-shg.de  
**Facebook:** www.facebook.com/kontaktstellehalle  
**Instagram:** <https://www.instagram.com/kontaktstellehalle>  
**Twitter:** [https://twitter.com/Selbsthilfe\\_HAL](https://twitter.com/Selbsthilfe_HAL)

## Spendenkonto

**Bank:** Volksbank Halle (Saale) e.G.  
**Konto:** 102 501 449  
**IBAN:** DE17800937840102501449  
**BLZ:** 800 937 84  
**BIC:** GENODEF1HAL

Paypal/Spenden: <https://paypal.me/kontaktstellehalle>

## Der Weg zu uns.





**Eine Variation, Hans-Rainer Otto Rausch**

Aquarell, 1995

Nehmen Sie gern Kontakt zum Künstler auf (Telefon: +49 345 68 67 600, +49 176 70504248). Die digitale Vorstellung der Bilder und des Künstler finden Sie auf [www.hallohalle.de](http://www.hallohalle.de)



# 1. Erkrankungen / Behinderungen

## 1.1. Allergische / asthmatische Erkrankungen und andere Atemwegserkrankungen

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD  
Sachsen-Anhalt, Halle

Kontakt: Gudrun Zwarg  
Telefon: 0152 / 29002833  
E-Mail: gudrunzwarg@web.de  
Webseite: www.lungenemphysem-copd.de  
Treffen: jeden letzten Samstag im Monat,  
14.30 Uhr – 16.00 Uhr,  
St. Elisabeth-Krankenhaus, Elisabeth-Tisch,  
Mauerstraße 5, 06110 Halle (Saale)

---

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstillstand

Kontakt: Udo Elste  
Telefon: 034602 / 22865  
Telefax: 034602 / 95281  
E-Mail: elsudo@t-online.de  
Kontakt: Arwed Baier  
Telefon: 0345 / 7766185  
Treffen: 1. Dienstag am Quartalsende,  
15.00 Uhr – 17.00 Uhr, SHK Halle-Saalekreis

---



## 1.2. Angeborene / erworbene Fehlbildungen und Behinderungen

### Lebens(t)raum e.V.

Neue Perspektive für körper-, geistig- und mehrfach  
behinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Büro: Große Märkerstraße 14 / 15,  
06108 Halle (Saale)  
Zeiten: Mo - Do, 09.00 Uhr - 13.00 Uhr und  
14.00 Uhr - 16.00 Uhr  
Fr, 09.00 Uhr - 13.00 Uhr  
Telefon: 0345 / 5200251  
Telefax: 0345 / 5201664  
E-Mail: [Kontakt@lebenstraum-Verein.de](mailto:Kontakt@lebenstraum-Verein.de)  
Webseite: [www.lebenstraum-Verein.de](http://www.lebenstraum-Verein.de)

---

Selbsthilfegruppe Hydrocephalus-Erfahrungsaustausch für  
Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Ute Herberg  
Telefon: 0345 / 12262344  
E-Mail: [hc-erfahrungsaustausch-lpz@gmx.de](mailto:hc-erfahrungsaustausch-lpz@gmx.de)  
Kontakt: Jörg Werner  
Webseite: [www.hydrocephalusseite.de](http://www.hydrocephalusseite.de)  
Treffen: 2 - 3 x jährlich in Leipzig,  
Treffpunkt und Uhrzeit werden bei  
Anmeldung bekanntgegeben!

---



## Down – Kind Halle (Saale) e.V.

Kontakt: Claudia Strech  
Telefon: 0345 / 27990715  
E-Mail: Down-Kind.eV@downsyndrom-halle.de  
Kontakt: Ellen Schlag  
Telefon: 0173 / 7712312  
Treffen: nach Vereinbarung,  
IRIS-Regenbogenzentrum,  
Schleiermacherstraße 39, 06114 Halle (Saale)

---

## Allgemeiner Behindertenverband in Halle e.V. (ABiH), „Für Selbstbestimmung und Würde“

Kontakt: Lothar Titz (Geschäftsstellenleiter)  
Uwe Willamowski (Vorsitzender)  
Büro: Ernst-Abbé-Straße 24b, 06122 Halle (Saale)  
Zeiten: Mo, 09.00 Uhr – 16.00 Uhr,  
Di, Fr, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr,  
Mi, Do, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Telefon: 0345 / 8059947  
Telefax: 0345 / 8059950  
E-Mail: abih.info@gmx.de  
Webseite: www.abih.de

---

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Fingeramputationen, Handverletzungen sowie funktionellen Störungen der Hand

Kontakt: Herr und Frau Wappler  
Telefon: 037462 / 5324  
E-Mail: Selbsthilfegruppefinger@gmx.de  
Treffen: auf Anfrage

---



# Stichwortverzeichnis

## Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

<b>AA</b> (Anonyme Alkoholiker) .....	67-70
Adipositas .....	17
AGUS / Angehörige um Suizid .....	89
AIDS-Hilfe e.V. ....	22-23
Akustikusneurinom .....	26
Al-Anon (Angehörige von Alkoholikern) .....	67-70
Alleinerziehend .....	85
Allgemeiner Behindertenverband .....	15
Alpha1 / Antitrypsin-Mangel .....	39
Amtsärztin .....	92
Angehörige psychisch Kranker .....	57
Angst, Ängste .....	51
Antitrypsin-Mangel .....	39
Aphasie .....	22
Arthritis .....	35
Atemstillstand .....	14
Autismus .....	56
<b>Bariatrische OP</b> .....	17
Bauchspeicheldrüse .....	45
Behindertenbeauftragter .....	90
Behindertenberatung .....	90
Behindertenrecht .....	40
Behindertenverband .....	15
Beratungsärztin .....	92
Blasenkrebs .....	45
Blaues Kreuz .....	66
Blinden- und Sehbehindertenverband .....	31
BRCA-Netzwerk .....	45
Brustkrebs .....	44, 45
Bürgerladen e.V. ....	83
Bypass .....	20
<b>Chronisch neurologische Erkrankungen</b> .....	27
Chronische Schmerzen .....	27
Cochlear CI Implantat .....	32-33
Colitis Ulcerose .....	20
COPD .....	13
<b>Defibrillator</b> .....	21
Demenz .....	53
Depressionen .....	49-50, 54, 55
Diabetes mellitus .....	18-19
Dornrosa e.V. ....	83
Down-Syndrom .....	15
Drehschwindel .....	33
Drobs / Drogenberatungsstelle .....	61
Drogen .....	61



Dystonie.....	61
<b>E</b> he / Familie .....	78
Eierstockkrebs .....	45
Einigkeit 1895 (Gehörlosenverein).....	33
Eltern blinder - und sehbehinderter Kinder .....	32
Eltern körper-, geistig- und mehrfach behinderter Kinder .....	14
Endometriose.....	30
Erkrankungen / Behinderungen .....	11
Essstörungen .....	54
<b>F</b> amilienratgeber .....	21
Fehlgeburt.....	89
Fibromyalgie .....	35
Fingeramputation.....	16
Förderverein Herrmann-Peter e.V.....	27
FORUM GEHIRN e.V. ....	21
Frauen .....	82
Frauenberatungsstelle .....	82
Frauenschutzhaus .....	82
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. ....	67
Frohe Zukunft e.V. ....	58
<b>GBS</b> (Guillain-Barré-Syndrom).....	39
Gehörlosenverein.....	33
Gehörlose in Sachsen-Anhalt (GLISA) .....	33
Geistige Behinderung .....	14
Gleichstellung .....	82
Glücksspiel.....	70
Glykogenose .....	40
Grönbald-Strandberg-Syndrom .....	24
<b>H</b> ämophilie .....	23
Häusliche Gewalt .....	82
Hautkrebs .....	44
Herrmann-Peter e.V.....	27
Herzinsuffizienz .....	20
Hirnschädigung.....	21
Humanistischer Regionalverband .....	79
Hydrocephalus .....	15
<b>ILCO</b> e.V. ....	46
Insolvenzberatung .....	93
IRIS-Regenbogenzentrum .....	84
<b>J</b> unge Selbsthilfe .....	121
<b>K</b> aiserschnittmütter .....	85
Kehlkopflose.....	46
KLIFS e.V., Klippel-Feil .....	40
Krankheitsbewältigung bei chronisch Neurologischen Erkrankungen .....	27
Kreatives Gestalten.....	55
Krebs.....	43
Krebsgesellschaft.....	43
Krebskranke Frauen .....	44



Krebskranke Kinder .....	43
Krebsselbsthilfegemeinschaft .....	43-44
Kriminalitätsoffer .....	73
Krise rund um die Geburt (Mütterglück und Tränen) .....	80
Künstliche Herzklappen.....	21
<b>Lebens(t)raum e.V.</b> .....	14
lebensart e.V. ....	76-77
Lebenskrisen.....	51
Leuchtsteine (Trauer) .....	88
Leukämie .....	46
Lipödem .....	30
Lungenemphysem .....	13
Lungenkrebs .....	46
Lupus Erythematodes .....	40
Lymphom .....	46
<b>Männer</b> .....	87
Männergewalt .....	87
Medizingeschädigte .....	74
Migräne.....	27
Migration.....	71
Morbus Bechterew .....	37
Morbus Crohn.....	20
Morbus Meniere .....	33
Morbus Recklinghausen .....	41
Multiple Sklerose.....	24-26
Muskelkranke .....	38
Mütterglück und Tränen (Krise rund um die Geburt) .....	80
<b>Neuroendokrine Tumore</b> .....	47
Neurofibromatose .....	41
Niemann-Pick .....	41
<b>Organtransplantierte</b> .....	38
Osteoporose.....	36-37
<b>Pankreatektomierte</b> .....	45
Parkinson .....	24
Pathologisches Glücksspiel .....	70
Patientenberatung .....	74
Patientenverfügung .....	92
Persönliches Budget.....	40
Pflege.....	78
Pflegeeltern.....	80
Pflegende Angehörige.....	78
Plötzlicher Kindstod.....	89
Polyneuropathie .....	27
Profamilia .....	78
Progressive Supranukleäre Blickparese (PSP) .....	28
ProMann.....	87
Prostatakrebs .....	47
Psychiatriekoordinatorin .....	92
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle.....	49
Psychische Erkrankungen .....	50-52



Psychische Probleme .....	51
Psychosen .....	52
PXE / Pseudoxanthoma Elasticum .....	24
<b>R</b> eizdarm .....	20
Rheuma-Liga .....	34-46
<b>S</b> achsen-Anhaltische Krebsgesellschaft e.V. (SAKG) .....	43
Schilddrüsenkrebs .....	47
Schlafapnoe .....	13
Schlaganfall .....	28-29
Schmerzen .....	27
Schulangst .....	53
Schuldnerberatung .....	93
Schwerhörige Senioren .....	32
Seelensteine .....	59
Sehbehinderte .....	30-31
SeH-Blick .....	31
Seltene Krebserkrankungen .....	44
Seniorenbeauftragte .....	71
Seniorenrat .....	71
Sexuell übertragbare Krankheiten .....	91
Sexuelle Gewalt .....	86
Sexuelle Identität .....	76
Soziale Phobie .....	57
Sozialpsychiatrie der Stadt Halle .....	91
Sozialrecht .....	40
Spätbetroffene Blinde und Sehbehinderte .....	30-31
Sprue .....	19
Stadtinsel e.V. (Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle) .....	49
Stalking .....	83
Sternenbett e.V. .....	89
Stotterer .....	29
Sucht / Abhängigkeit .....	61-70
Suchtberatungsstellen .....	62, 64
Suizid .....	89
<b>T</b> anzgruppe .....	36
Telefonseelsorge .....	94
Therapeutisches Werken .....	37
Tinnitus .....	33
Todgeburt .....	89
Tracheotomierte .....	46
Trauernde Geschwister .....	88
Tumor .....	47
<b>U</b> mgang mit Demenz .....	53
Unvollendete Schwangerschaft .....	84
<b>V</b> äteraufbruch für Kinder .....	72, 85
Vegetarier .....	72
Verwaiste Eltern .....	88
Von Willebrand-Syndrom .....	29
Vorsorgevollmacht .....	92

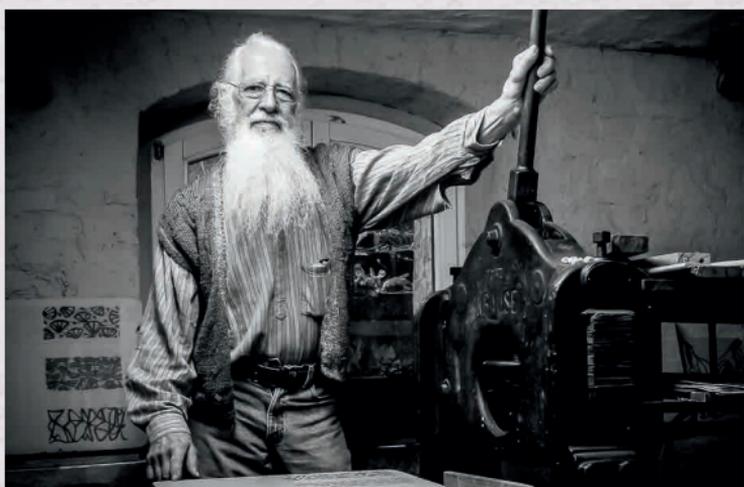


<b>Wartepatienten (Organtransplantierte)</b> .....	39
<b>Weiberwirtschaft</b> .....	83
<b>Weißer Ring (Kriminalitätsoffer)</b> .....	73
<b>Wildwasser</b> .....	86
<b>Wirbelsäulenerkrankte</b> .....	40
<b>Zöliakie</b> .....	19

## **Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Saalekreis**

<b>AA (Anonyme Alkoholiker)</b> .....	112
<b>AIDS-Beratung</b> .....	116
<b>Al-Anon (Angehörige von Alkoholikern)</b> .....	112
<b>Alleinlebende</b> .....	113
<b>Alzheimer</b> .....	101
<b>Amtsärztin</b> .....	117
<b>Angehörige psychisch Kranker</b> .....	107
<b>Angsterkrankungen / Zwangerkrankungen</b> .....	108
<b>Behindertenbeauftragter</b> .....	115
<b>Behindertenverband</b> .....	103
<b>Blinden- und Sehbehindertenverband</b> .....	102
<b>Chorea Huntington</b> .....	101
<b>Demenz</b> .....	101
<b>Demographiebeauftragter</b> .....	115
<b>Depressionen</b> .....	107
<b>Diabetes</b> .....	98-99
<b>Drobs / Drogenberatungsstelle</b> .....	110
<b>EU-Rentner</b> .....	113
<b>Frauen nach Krebs</b> .....	105
<b>Gehörlosenverein</b> .....	102
<b>Gleichstellung</b> .....	115
<b>Hämophilie</b> .....	100
<b>Inkontinenz</b> .....	100
<b>Kreatives Gestalten</b> .....	108
<b>Lebenskrisen</b> .....	107
<b>Morbus Bechterew</b> .....	103
<b>Multiple Sklerose</b> .....	101
<b>Osteoporose e.V.</b> .....	104
<b>Parkinson</b> .....	101
<b>Psychiatriekoordinatorin</b> .....	115
<b>Psychisch kranke Erwachsene</b> .....	107
<b>Rheuma-Liga e.V.</b> .....	104
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> .....	117
<b>Suchtberatungsstelle</b> .....	109, 110
<b>Suchtkoordinatorin</b> .....	115
<b>Tinnitus</b> .....	103





## Vita, Hans-Rainer Otto Rausch

- 1939 in Berlin Tempelhof geboren, Schulbildung, Lehre als Elektromonteur, Abitur an der ABF der DHfK Leipzig
- 1964, Hochschuldiplom in Sport und Deutsch an der DHfK Leipzig
- bis 1980, Lehrer für Deutsch und Sport
- ab 1975, Leiter einer Kulturbund Galerie „Junge Kunst“ und Zirkelleiter eines Malzirkels, Beschäftigung mit Druckgrafik in einer Werkstattgemeinde in Leipzig
- 1985, Aufbau des Künstlerhauses 188 in Halle, Leiter der Druckwerkstätten bis 1993
- 1994, Aufbau einer eigenen Werkstatt Auftragsarbeit und Zusammenarbeit mit Künstlern aus Polen, Frankreich und Deutschland, Beteiligung an Ausstellungen und eigene Expositionen in Leipzig, Halle und Magdeburg
- verheiratet, Vater von vier Töchtern

Bei Interesse an in diesem Heft vorgestellten Bildern kann Kontakt zum Künstler aufgenommen werden (Telefon: +49 345 68 67 600, +49 176 70504248). Die digitale Vorstellung der Bilder und des Künstler finden Sie auf [www.hallohalle.de](http://www.hallohalle.de)





## Vita, Wolfgang Westphal

- 1953 in Stralsund geboren
- 1979 - 1984, Hochschulstudium an der Burg Giebichenstein in Halle
- 1987 - 1988, postgraduales Studium im Fach Grafik bei Prof. Horlbeck an der Hochschule für Bildende Künste in Dresden
- 1993, Mitbegründen und organisatorisches Arbeiten zum Internationalen Symposium „Stadt - Raum - Zeichen“ in Lutherstadt Wittenberg
- 1999, Werkstattstipendium Sachsen-Anhalt im Kunstverein Röderhof
- Seit 2003 lebt und arbeitet Wolfgang Westphal in Halle (Saale)

Bei Interesse an in diesem Heft vorgestellten Bildern kann Kontakt zum Künstler aufgenommen werden (Telefon: +49 345 68 24 879).

Die digitale Vorstellung der Bilder und des Künstler finden Sie auf [www.hallohalle.de](http://www.hallohalle.de)





# Selbsthilfe

## Information

## Beratung

## Vermittlung

## Begleitung

Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Halle-Saalekreis

Adresse: Merseburger Str. 246, 06130 Halle (Saale)

Telefon: 0345 / 5204110 / 11

Telefax: 0345 / 5204112

E-Mail: [kontaktstelle-shg@web.de](mailto:kontaktstelle-shg@web.de)

Webseite: [www.kontaktstelle-shg.de](http://www.kontaktstelle-shg.de)

Facebook: [www.facebook.com/kontaktstellehalle](https://www.facebook.com/kontaktstellehalle)



Mit freundlicher Unterstützung durch:

